

MASTOPLASTICA ADDITIVA - Dott. Mauro LEONARDIS

Orientamento preoperatorio

- Non usare aspirina o antinfiammatori non steroidei (es. aulin, voltaren o simili) nei quindici giorni precedenti la Mastoplastica
- E' consigliabile astenersi dal fumo nei quindici giorni precedenti l'intervento o limitare ad un massimo di dieci sigarette giornaliere
- Lavare con sapone e con particolare attenzione l'area del corpo che verrà trattata
- Nelle sei ore precedenti il procedimento astenersi da qualsiasi alimento, dal bere liquidi e masticare gomme.
- Indossare vestiti larghi e comodi il giorno dell'intervento
- Occorre portare con se un reggiseno anatomico o una fascia toracica come verrà indicato
- Farsi accompagnare da una persona per il ritorno a casa dopo il procedimento

Orientamento postoperatorio

- Riposo assoluto nelle prime 48 ore dopo il procedimento
- Movimentazione dopo le prime 48 ore senza limitazione di attività fisica normale
- Mantenere la compressione con il reggiseno anatomico o la fascia per 20 giorni dopo il procedimento
- Nella via di accesso ascellare è vivamente sconsigliato radere o depilare le ascelle durante le prime 3 settimane dopo l'intervento
- Alterazione della sensibilità nella via di accesso periareolare, dell'areola o del capezzolo, torna spontaneamente alla normalità in circa 3 mesi
- La presenza di una cicatrice lievemente ipertrofica, legata alla singola risposta cicatriziale dell'individuo si risolve generalmente in maniera spontanea durante i primi quattro mesi. La eventuale persistenza di qualche imperfezione dopo questo periodo potrà essere corretta successivamente in regime ambulatoriale.

Evitare:

- La guida durante i primi 5 giorni
- Fumare e bere alcool per i primi 7 giorni
- Praticare sport o sforzi fisici per i primi 2 mesi
- Esporsi al sole fino a quando ci saranno edemi o macchie rosse sulla pelle
- Usare reggiseno con ferretto durante i primi 2 mesi