

## **MASTOPLASTICA RIDUTTIVA MASTOPESSI - Dott. Mauro LEONARDIS**

### *Orientamento preoperatorio*

- Non usare aspirina o antinfiammatori non steroidei (es. Alka Seltzer, Ascriptin, Aspirina, Bufferin, Cemerit, Vivin C, o simili) nei quindici giorni precedenti la Mastoplastica
- E' consigliabile astenersi dal fumo nei quindici giorni precedenti l'intervento o limitare ad un massimo di dieci sigarette giornaliere
- Lavare con sapone e con particolare attenzione l'area del corpo che verrà trattata
- Nelle sei ore precedenti il procedimento astenersi da qualsiasi alimento, dal bere liquidi e masticare gomme.
- Indossare vestiti larghi e comodi il giorno dell'intervento
- Occorre portare con se un reggiseno in tessuto elastico anatomico
- Farsi accompagnare da una persona per il ritorno a casa dopo il procedimento in automobile

### *Orientamento postoperatorio*

- Riposo assoluto nelle prime 48 ore dopo il procedimento
- Movimentazione dopo le prime 48 ore con attività fisica normale evitando di fare forza sulle braccia ad esempio per alzarsi dal letto
- Mantenere la compressione con il reggiseno anatomico per 30 giorni dopo il procedimento
- Evitare di compiere sforzi o movimenti eccessivi delle braccia durante le prime tre settimane
- Alterazione della sensibilità della mammella, dell'areola e del capezzolo tornano spontaneamente alla normalità in circa 3 mesi
- La presenza di una cicatrice lievemente ipertrofica, legata alla singola risposta cicatriziale dell'individuo si risolve generalmente in maniera spontanea durante i primi quattro mesi. La eventuale persistenza di qualche imperfezione dopo questo periodo potrà essere corretta successivamente in regime ambulatoriale.

### **Evitare:**

- La guida durante i primi 5 giorni
- Fumare e bere alcool per i primi 7 giorni
- Praticare sport o sforzi fisici per i primi 2 mesi
- Esporsi al sole fino a quando ci saranno edemi o macchie rosse sulla pelle